



Ata Viva a Vida 03/2026



Abrir sessão

Em dezoito de março de dois mil e vinte e seis, foi realizado o terceiro encontro do grupo de convivência desta Previdência, denominado Viva a Vida, desenvolvido pelo SEASS – Setor de Serviço Social, por via presencial e online

Participantes

As Assistentes Sociais Amelcy Lobo, Jamile Costa, Simone Nuno e Gabriela Lima a colaboradora e Psicóloga Malu Specht, e os aposentados e pensionistas desta Diretoria de Previdência.

Quantitativo de membros que participaram

36 integrantes (aposentados e pensionistas do grupo de convivência Viva a vida, desta Diretoria de Previdência).

Pautas

Celebração em alusão ao dia da Mulher – Mulheres e trajetórias

Desdobramento

No décimo oitavo dia do mês de março de dois mil e vinte seis, às nove horas e trinta minutos, reuniram-se as Assistentes Sociais do Setor SEASS Amelcy, Jamile e Simone, Gabriela e nossa convidada para mediar o encontro a colega e Psicóloga Malu Specht, mais os integrantes do grupo Viva a Vida, composto pelos Aposentados e Pensionistas desta Previdência, para realizar ***o primeiro encontro híbrido com o grupo de convivência viva a vida***. Sentimos a necessidade de integrar e fomentar a participação online objetivando trazer mais para perto os componentes do viva a vida atuantes pelo whatsapp mas, ausentes por questões impeditivas de comparecerem aos encontros presenciais, por problemas de saúde e/ou de mobilidade.

Foi um dia muito especial, com a possibilidade de ver e falar com quem estava em casa e até mesmo em outro estado.

Atividade desenvolvida com o grupo nesse dia foi bem dinâmica, colocando em pauta as questões vividas pelas mulheres desde sempre, mas buscando rememorar como nossas mulheres 60+ se sentiam e como se sentem no momento atual. Foi um momento muito reflexivo, com falas onde foi possível observar o grande avanço e conquistas de liberdade e de empoderamento. A dinâmica aplicada nestas



atividade contou com falas, escritas e musicas, tornando o encontro alem de reflexivo, mais leve, alegre e bem participativo.

Encerramos o encontro ouvindo duas lindas músicas: Triste, Louca ou Má de Francisco, el Hombre - e Maria Maria e Elis Regina







