



Ata Viva a Vida 03/2026



Abrir sessão

Em 11 de março de 2026, foi realizado o encontro do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor [SEASS](#), por via presencial.

Participantes

As facilitadoras Simone Nuno e Gabriela Lima, os Aposentados e Pensionistas desta Diretoria de Previdência.

Quantitativo de membros que participaram

21 integrantes (aposentados e pensionistas desta Diretoria de Previdência).

Pautas

Movimente-se

Desdobramento

No dia onze de março de dois mil e vinte e seis, às 09:30 horas, dia programado a aula de yoga com o Grupo de Convivência dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura de Salvador denominado Grupo Viva a Vida no mezanino do FUMPRES, porém não foi realizada por motivo de questões de saúde da instrutora. Contudo, os vinte e um integrantes do grupo, presentes neste dia contaram com as facilitadoras Simone Nuno e Gabriela Lima, que realizaram atividade com eles, neste dia.

O encontro começou explanando ao grupo sobre a ausência da instrutora de Yoga e com a fala da assistente social Gabriela Lima, que na oportunidade repassou a programação das atividades programada para o ano em curso. O momento foi oportuno para esclarecimento de algumas dúvidas e de sugestões sobre as atividades desenvolvidas no decorrer do ano de 2026.

No segundo momento a assistente social Simone Nuno realizou Dinâmica de Grupo

com o tema Movimente-se para os participantes. As técnicas de dinâmica de grupo foram realizadas de forma cuidadosa, suave e respeitando o corpo e o limite de cada participante.

A dinâmica de grupo teve como objetivo proporcionar um momento de relaxamento e integração e de fortalecimento de vínculo participantes.

Encerramos o nosso encontro com o grupo ressaltando a importância de espreguiçar o corpo ao acordar, e não ficar muito tempo sentado ou na mesma posição. Movimentar o corpo todos os dias em casa, aumenta a disposição, além de melhorar o bem-estar mental e emocional, ajuda a diminuir os efeitos negativos relacionados ao envelhecimento.



LISTA DE PRESENÇA

YOGA REHADECAHA PARA DIA 20/03

Evento: GRUPO VIVA A VIDA ATIVIDADE: OFICINA DE YOGA VIVA A VIDA

Data 11/03/2026

Carga Horária: 1H

Profa.: MEL NOGUEIRA

Declaro, para os devidos fins, meu registro de presença neste evento, bem como autorizo o uso da minha imagem e voz nos canais oficiais do FUMPRES, incluindo quaisquer materiais de divulgação relacionados à ação.

Nº	NOME	DATA ANIVERSARIO	CELULAR	ASSINATURA
01	AIDIL BISPO BRAGA	10/12	99403-4681	<i>Aidil Bispo Braga</i> ✓
02	AMELIA CARMEM DOS SANTOS	17/07	98161-7420	
03	ANA CELIA SOUZA SANTOS	10/05	99151-7626	
04	ANA CRISTINA B. SENA	5/09	98805-8344	
05	ANA MARIA OLIVEIRA DA SILVA	08/03	99943-6344	
06	ANA MARIA OLIVIERA DOS SANTOS	26/07	98885-6962	
07	ANA NERY RODRIGUES DO NASCIMENTO	15/01	99878-2766	
08	ANALICE PEREIRA LEMOS	30/11	99813-3132	
09	ANALICE PINHEIRO DE ALMEIDA	12/07	986573128	
10	ANGELA DE AMORIN SANTANA	11/01	988537740	
11	ANGELICA MARIA DE ARAUJO REIS	20/12	99964-9257	
12	ANTONIA CARDOSO DA SILVA	12/08	99964-4720	
13	APARECIDA DE FATIMA N. MOTTA	17/01	99937-5807	
14	BENILDA AMORIM FERREIRA	26/06	98755-1024	<i>Benilda Amorim Ferreira</i> ✓
15	CARLOS JACYNTHO DA SILVA	23/12	98793-0184	
16	CLECI TEIXEIRA CARDOSO			
17	CLEONICE MARIA TORRES	26/02	99293-7503	<i>Cleonice Maria Torres</i> ✓
18	CLEONICE PEREIRA DA SILVA	27/10	98467-2757	
19	COARACI SANTANA	9/11	985.238.997	<i>Coaraci Santana</i> ✓
20	CRISTIANA KATIACI GOES	12/04	98435-5227	
21	DAGMAR ALCANTARA SILVA	16/04	99902-0647	<i>Dagmar Alcantara Silva</i> ✓
22	DEMARIA S. S. DO NASCIMENTO	30/03	99414-8601	
23	DILNÊ SANTOS PIANCHÃO	18/07	99961-9836	
24	DIOGENICE OLIVEIRA SANTOS	06/04	98537-6747	<i>Diogenice</i> ✓
25	DIONESIA MACHADO DA SILVA	17/08	98842-3621	
26	DOMIVALDA DA SILVA CARVALHO	13/02	99157-7759	<i>Domivalda</i> ✓
27	EDELZUITA PEREIRA SOUZA	17/04	99386-2701	
28	EDITE ANDERADE DA CRUZ	13/09	98782-2364	
29	EDNA PESSOA CAMPINHO	29/08	98869-1991	
30	EDNALVA SANTOS	03/10	99904-32552	

31	ELENIZA SOARES	15/04	98790-6481	
32	ELIETE SILVA	15/04	99222-3068	
33	ELISANGELA OLIVEIRA SANTOS		98542-8536	
34	EMILIA DARLIZE V. DA CRUZ	15/12	98790-1275	
35	ENEDITE MENEZES BATISTA	02/07	9871-6689	Enedite Batista ✓
36	ERIDALVA CALDAS BARBOSA	15/10	99984-6542	
37	EURIDES SANTOS		98875-4260	
38	FILOMENA RODRIGUES CRUZ	05/07	98208-1255	Filomena Cruz ✓
39	GERONDINA LIMA FIGUEIREDO	08/08	98529-9860	
40	GERSONITA S. SOUZA	25/02	99404-0904	
41	ILMA FREIRE NISHIGUTI		73991366585	
42	ILVA SILVA DA APAIXÃO		98865-5409	
43	ISMENIA SILVA DA COSTA	12/03	99355-5152	
44	JAILDA LOPES DOS SANTOS	15/09	98830-7478	
45	JANDIRA DA SILVA FERNANDES	15/05	98725-5752	
46	JANDIRA SOUZA		98124-1733	
47	JANETE MARIA DA SILVA E SILVA	07/05	98203-2508	
48	JARDELIRA SILVA	07/12	985542610	
49	JOSABETE LOPES DA SILVA	11/05		
50	JOSEFA MARIA S. MARQUES	28/09	99328-3913	
51	JOSICELIA F. DA HORA	20/12	99615-9000	
52	JULIA MARIA SANTOS BARROS	19/07	98775-3508	Julia Barros ✓
53	LIZETE LIMA DIAS	11/03	98554-0753	
54	LUCIA MARIA MACEDO DE SOUZA	18/02	99252-9475	
55	LUCIA ROSA MARIANO	12/02	98897-0330	Lucia R. Mariano ✓
56	LUCINEIDE GLORIA DE SANTANA	16/11	98605-1732	
57	LUIZ CARLOS F. SOUZA (esposo Edelzuita)		99409-2220	
58	MARIA ANGELICA SANTOS JESUS	15/11	98705-5506	Maria Angelica dos Santos ✓
59	MARIA ANTONIA SAMPAIO SANTOS/ viúva Valeriano)		98941-1627	
60	MARIA ANUNCIAÇÃO DE JESUS LIMA	15/03	99991-8363	
61	MARIA APARECIDA DE SOUSA ANDRADE	11/05	99143-4168	
62	MARIA BERNADETE VIVAS DOS SANTOS	15/10	99916-4250	
63	MARIA CRISTINA B. SILVA AUGUSTO	9/01	99129-5201	Maria Cristina ✓
64	MARIA DA GLORIA ARAUJO LIMA 98700-0508 - PAULO (FILHO)	3/08	99293-9513	
65	MARIA DAS GRAÇAS SILVA LEITE		98645-0141	Maria das Graças Leite ✓
66	MARIA DE LOURDES OLIVEIRA SANTOS	1/11	71 99139-5917	
67	MARIA DE OLIVEIRA CRUZ	7/07	99979-2684	
68	MARIA IZABEL FARIAS LEAL	30/10	99961-3669	
69	MARIA JARDELINA DE O. SOUZA	4/01	99617-4929	
70	MARIA JOSE COSTA SANTOS	5/07	99607-2048	

71	MARIA LUCIA DE FIGUEIREDO ALMEIDA	5/05	99143-0215	
72	MARIA LUIZA OLIVEIRA MENEZES	1/02	99975-1461	
73	MARIA PERPETUA PARANA DA SILVA	20/08	98700-1466	
74	MARIA RITA HORA FIUZA	25/11	99192-3680	
75	MARIA SATURNINA SILVA DE JESUS	8/07	98260-5140	
76	MARIETE DAS NEVES PEREIRA	30/07	98600-7115	
77	MARISA SILVA DA PAIXÃO	8/05	99979-7127	
78	MARLENE ALBUQUERQUE SANTOS SANTANA	8/01	98627-4276	
79	MARLI DE OLIVEIRA SANTOS	8/06	98891-1909	
80	ODETH REBOUCAS PEREIRA	2/05	99680-4394	
81	RAILDA R. DOS SANTOS CONCEIÇÃO	20/03	99944-5393	
82	RAIMUNDA DE JESUS LEAL			
83	RAIMUNDA TEIXEIRA DOS ANJOS	7/05	98841-1948	Raimunda Teixeira dos Anjos ✓
84	REGINA CELIA BATISTA BOMFIM	29/05	99903-6427	
85	REGINALDA RODRIGUES DOS SANTOS	17/10	98793-7454	
86	RITA MARIA PINTO LIMA	9/07	99297-6619	Rita Maria Pinto Lima ✓
87	ROMANA SANTOS NOGUEIRA	28/01	98395-9990	
88	ROMILSA R. DE S. SANTANA	8/03	98726-7970	
89	ROSA MARIA DA HORA MAIA		99253-3210	
90	ROSELI MARIA SANTOS DA SILVA	12/03	98164-9269	
91	RUTE FERREIRA DE ARAUJO	6/07	99951-3265	
92	SIFISE MARIA CERQUEIRA SOARES NEVES	16/11	98871-1878	
93	TEREZINHA VIEIRA CARVALHO	19/07	98720-0832	
94	VALDELICE SANT ANNA DA CRUZ	13/06	3332-3465	Valdelice S. A. da Cruz ✓
95	VALDETE DA CONCEIÇÃO SANTOS	15/01	98818-6405	Valdete da Conceição Santos ✓
96	VERA LUCIA NASCIMENTO ALMEIDA	5/03	7199227-0257	
97	WELDLA SOUZA DALTRO	01/12	992589311	
98	YARA MARISA SOARES DOS SANTOS	14/12	7199198-5886	Yara Marisa Soares ✓
99	ZENILDES BATISTA NEVES		98191-5842	
100	RITA DE CASSIA SILVA DE FREITAS		99216-8162 NOVA 01/26	
101	MARIA DE LOURDES SANTOS DE JESUS		99974-8809 NOVA 01/26	
102	MARIA DA CONCEIÇÃO SANTOS		99974-8809 NOVA 01/26	
103	NOEMIA MILTON FRANÇA		98757-4700 NOVA 01/26	
104	JORGE LUIS		9214-6158 NOVO 02/26	
105	WILMA LUCIA ROMANO DOS SANTOS		98202-2300 NOVO 02/26	
106	ANANI MARIA NASCIMENTO		99257-3759 NOVO 02/26	
107	MASRIA LUIZA PEREIRA PORTELA		99265-3369 NOVO 02/26	
108	TANIA MARIA LEAO FERREIRA		98843-3224 NOVO 02/26	

Digitalizado com CamScanner

109	VALENTINA LUZIA DE JESUS	98815-4615 NOVO 02/26	
	Maria de Lourdes S. de Jesus	999748809	