



+SAÚDE + FUMPREs

SOBRE FUMPRES

Ao longo dos anos, a previdência dos servidores municipais do Salvador se adaptou à realidade temporal para se adequar às características demográficas, sociais e históricas. Com a união do Montepio dos Servidores Municipais do Salvador (MSMS) com a Fundação de Assistência Médica ao Servidor Municipal (FAMSER), foi criado o Instituto de Previdência do Salvador (IPS) pela Lei nº 2.456, de 15 de janeiro de 1973.

Em 2016, a Lei nº 9.186/2016 determinou a extinção do Instituto de Previdência do Salvador (chamado de Previs), transferindo atividades, acervo e pessoal para a Diretoria Geral de Previdência (DPR), que seria criada por força da Lei nº 9.216/2017. Além da diretoria, o sistema de gestão do RPPS municipal é integrado pelos: (I) Conselho Municipal de Previdência do Servidor – COMPRES; (II) Conselho Fiscal; (III) Comitê de Investimentos (IV) e o próprio Fundo Municipal de Previdência de Salvador – FUMPRES. Segue abaixo a identificação do órgão que rege o Regime Próprio de Previdência no Município de Salvador.

- Razão Social: Fundo Municipal da Previdência de Salvador Previdenciário (FUMPRES PREV)
- CNPJ: 49.249.166/0001-35
- Endereço: Avenida Joana Angélica, 399, Nazaré, Salvador-Bahia
- Diretor de Previdência: Daniel Ribeiro Silva
- Natureza Jurídica: Fundo Público da Administração Direta Municipal
- Telefone: (71) 3202-3400
- E-mail: previdencia@salvador.ba.gov.br

DIAGNÓSTICO INICIAL



O projeto + Saúde + Fumpres, idealizado pela Gerência de Informações e Projetos Estratégicos do Fumpres (GEINP), foi concebido a partir da identificação de demandas relacionadas à saúde física, mental e emocional dos colaboradores, com o objetivo de criar um ambiente de trabalho mais equilibrado, acolhedor e produtivo. Entre os pontos marcantes, destaca-se a abordagem participativa, envolvendo ativamente os colaboradores no mapeamento das necessidades e na proposição de soluções.



Afinal, o cenário inicial era composto por ausência de programas estruturados voltados à saúde e ao bem-estar dos colaboradores, apesar da relevância desses fatores para a produtividade, engajamento e sustentabilidade organizacional.

Estudos e experiências internas indicaram que, embora a maioria dos colaboradores se sentissem equilibrados entre vida pessoal e profissional, havia relatos de dificuldades significativas em algumas áreas, além de alto interesse por iniciativas preventivas e educativas.

O ponto de partida do projeto foi, portanto, a necessidade de criar uma estratégia contínua e estruturada, capaz de atender às demandas identificadas, promover a saúde física,

DIAGNÓSTICO INICIAL

mental e emocional dos colaboradores e fortalecer uma cultura organizacional saudável e acolhedora.

Ainda no diagnóstico inicial, foi criado o TIME + SAÚDE, composto por pontos focais representantes de cada área. Esse grupo teve papel central na identificação das demandas específicas, como ajustes ergonômicos, suporte à saúde mental e sugestões para atividades de bem-estar. A atuação do time permitiu que as ações fossem planejadas de forma assertiva e alinhadas à realidade de cada área, promovendo engajamento e senso de pertencimento entre os colaboradores.

- **Aplicação de pesquisas de percepção, avaliando equilíbrio entre vida pessoal e profissional, saúde física e mental, níveis de estresse e interesse em programas de bem-estar;**
- **Levantamento ergonômico das estações de trabalho, incluindo análise das cadeiras utilizadas, com identificação de 30 cadeiras com necessidade de ajustes;**
- **Consolidação de demandas específicas por área, priorizando ações preventivas, educativas e de promoção da saúde;**
- **Identificação de oportunidades para fortalecer a cultura organizacional e sensibilizar lideranças sobre a importância da gestão no bem-estar dos colaboradores.**

LINHA

TEMPO

1

Aplicação da pesquisa
referente a saúde e bem-estar

2

Reuniões da GEINP para
análise dos resultados da
pesquisa de percepção

3

Formação do TIME + SAÚDE
com representantes de cada
área e aplicação de segundo
formulário para detalhamento
das demandas

4

Levantamento ergonômico e
encaminhamento das
demandas à GEFIN
e Diretoria

5

Encontro de sensibilização
com as lideranças, contando
com a participação dos líderes
em dinâmicas voltadas à
compreensão do bem-estar e
dos impactos na saúde dos
colaboradores.

6

Execução de 8 ações
estruturadas mensais

7

Resultados das pesquisas
de satisfação e avaliação
do impacto sobre saúde,
bem-estar e engajamento
dos colaboradores

8

Estruturação de
mudança de cultura à
longo prazo na DPR



O PROJETO

O Projeto + Saúde FUMPRES consiste em uma iniciativa institucional voltada à promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida dos colaboradores do Fundo Municipal da Previdência de Salvador – FUMPRES, reconhecendo a relação direta entre condições de saúde, desempenho profissional e sustentabilidade organizacional.

Cabe destacar que o foco em saúde e bem-estar também está associado à modernização da gestão de pessoas, promovendo ambientes de trabalho mais humanos e inclusivos. Em um contexto em que o equilíbrio emocional e a qualidade de vida são cada vez mais valorizados, iniciativas preventivas e educativas tornam-se essenciais para reduzir impactos negativos sobre o desempenho individual e coletivo.



O PROJETO



Desse modo, o desenvolvimento do projeto seguiu uma metodologia estruturada de gestão de projetos, utilizando ferramentas da qualidade para análise do diagnóstico e planejamento das ações, para que fosse possível promover maior adesão e conscientização dos colaboradores nas atividades voltadas à saúde física e mental.

Após estruturado, o + Saúde + Fumpres disponibilizou, ao longo do ano de 2025 ações que transformaram a Diretoria de Previdência culturalmente.

RELAX DAY

CAPACITAÇÃO EM
PRIMEIROS SOCORROS

AULÃO DE YOGA

CORRIDA /
CAMINHADA

AULÃO DE BOXE

AÇÃO
“CUIDAR-SE”

ATIVIDADE
“RESPIRAÇÃO
CONSCIENTE”

AULA DE
ZUMBA

PONTOS ESTRATÉGICOS



Alinhado ao OBJETIVO ESTRATÉGICO 1 (OE1) - Qualificar e Valorizar os Servidores/Colaboradores, fortalecendo a qualificação contínua e o desenvolvimento profissional - o projeto foi concebido com expectativa de mudar o cenário de saúde e bem-estar no Fumpres - o mesmo não possuía ações específicas voltadas para o colaboradores nesse âmbito.

Desta forma, foi estruturado os objetivos específicos:

Implementar ações estruturadas e contínuas voltadas à promoção da saúde e bem-estar, com foco na prevenção de riscos físicos e emocionais

Incentivar práticas que promovam equilíbrio entre vida pessoal e profissional, reduzindo fatores de estresse e aumentando a satisfação no trabalho

Fomentar uma cultura organizacional que valorize a saúde e o bem-estar, promovendo lideranças conscientes e engajadas com a qualidade de vida dos colaboradores.

Estimular o engajamento e proatividade dos servidores, fortalecendo a motivação para o alcance dos objetivos institucionais do FUMPRES.

PONTOS ESTRATÉGICOS



Contudo, foram encontradas barreiras no quesito 'adesão' dos colaboradores nas ações propostas, considerando que, em alguns casos, a alta demanda de trabalho dificultava a liberação para participação nas atividades.

SOLUÇÕES ADOTADAS

- Sensibilização contínua da liderança: divulgação das ações em reuniões da Diretoria Executiva, bem como a importância das ações
- Ações adaptadas e itinerantes: para contornar restrições de tempo, algumas atividades foram realizadas diretamente nos setores, como sessões de alongamento, respiração consciente e práticas de relaxamento
- Engajamento interno por áreas: o TIME + SAÚDE atuou diretamente em cada setor, divulgando as ações e mobilizando os colegas
- Participação ativa e feedback contínuo: após cada ação, os colaboradores puderam sugerir temas e atividades de interesse para futuras iniciativas



TRANSPARÊNCIA E CONTROLE SOCIAL

O + Saúde FUMPRES adotou diversos mecanismos de transparência e controle social, garantindo que colaboradores e público externo tivessem acesso às informações sobre o projeto de forma ampla e consistente.

Painel de gestão à vista: Em todos os andares do FUMPRES, o andamento da iniciativa ficou afixada, permitindo acompanhamento e visibilidade das ações

Prestação de contas à diretoria: Os resultados das atividades são apresentados regularmente em reuniões da Diretoria Executiva, além de serem divulgadas no site institucional.

Divulgação em redes sociais: Fotos e registros dos eventos e ações foram compartilhados nas redes sociais institucionais, ampliando a transparência e promovendo visibilidade externa

“Você pediu, FUMPRES atendeu”: Com base nas demandas identificadas na pesquisa de clima organizacional, todos os pedidos atendidos são comunicados semanalmente por e-mail aos colaboradores. Saúde e bem-estar foi uma das pautas atendidas, reforçando a comunicação direta e o retorno sobre as ações implementadas.

RECURSOS

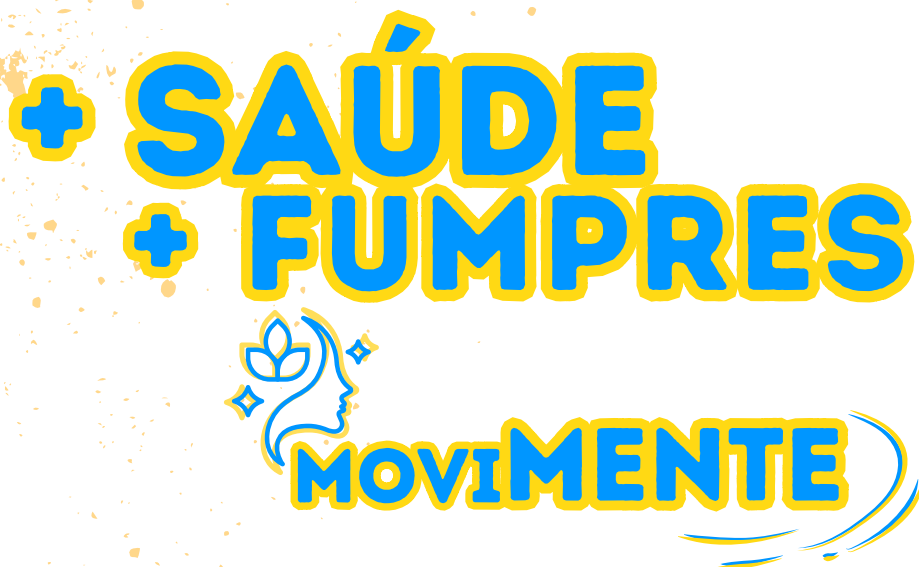
Foram utilizados de forma estratégica recursos humanos, materiais e financeiros, buscando otimizar custos e gerar benefícios concretos para os colaboradores e para o RPPS.

Recursos humanos

Quadro de pessoal do FUMPRES (TIME + SAÚDE sendo composto por um representante de cada área e equipe da GEINP que coordenou o planejamento, execução e monitoramento das ações)

Recursos contratados

Foram utilizados contratos de coffee break para apoiar algumas ações e contrato de impressão para a produção do Caderno + Saúde, contendo atividades de arteterapia, palavras cruzadas e outras práticas que promovem relaxamento e bem-estar. Este caderno funciona como legado do projeto, permitindo que os colaboradores continuem praticando atividades de saúde e lazer de forma autônoma



RECURSOS

Um destaque do Projeto + Saúde FUMPRES foi a realização de diversas atividades por meio de parcerias voluntárias, sem custo para o RPPS. Instrutores e profissionais de saúde contribuíram com aulas de Yoga, Boxe, Zumba, massagens, ventosaterapia, aromaterapia e outras práticas. Essa colaboração não apenas possibilitou a execução de atividades de alta qualidade, como também proporcionou visibilidade aos profissionais, que puderam divulgar seu trabalho, ao mesmo tempo em que fortaleciam o engajamento e a experiência dos colaboradores do FUMPRES.



RESULTADOS ESPERADOS E ALCANÇADOS

METAS ESTABELECIDAS E ATINGIDAS

Status:

100% das ações previstas foram realizadas, cumprindo integralmente a meta do projeto.

100% de satisfação dos colaboradores nas pesquisas aplicadas após cada ação, evidenciando aceitação, relevância e impacto positivo das iniciativas.



Resultados esperados

- Realização de 8 ações estruturadas ao longo do período
- Satisfação e engajamento dos colaboradores, estimulando participação ativa
- Promoção do bem-estar físico, mental e emocional, com impacto positivo na motivação, engajamento e produtividade
- Estabelecimento de práticas e hábitos de saúde sustentáveis no ambiente de trabalho

RESULTADOS ESPERADOS E ALCANÇADOS

Resultados obtidos:

- 100% das ações previstas foram realizadas, cumprindo integralmente a meta do projeto
- 100% de satisfação dos colaboradores nas pesquisas aplicadas após cada ação, evidenciando aceitação, relevância e impacto positivo das iniciativas
- Participação ativa do TIME + SAÚDE e engajamento dos setores
- Aprimoramento de uma cultura organizacional que valoriza a saúde e o bem-estar, reforçando a importância dessas práticas como objetivo estratégico do FUMPRES.



RESULTADOS ESPERADOS E ALCANÇADOS

Além dos resultados imediatos, o Projeto + Saúde FUMPRES contribuiu

INSERÇÃO DO BEM-ESTAR COMO UM NOVO OBJETIVO ESTRATÉGICO NO PLANEJAMENTO INSTITUCIONAL DO FUMPRES

Essa inclusão demonstra o compromisso do RPPS com a saúde, qualidade de vida e equilíbrio emocional dos colaboradores, assegurando a continuidade e consolidação das práticas implementadas, e reforçando a cultura organizacional voltada ao cuidado com as pessoas como fator central de desempenho e sustentabilidade institucional.



COMPROVAÇÕES

LOCAL: BOQUE DO TOROÃO DATA: 26/07/2025 LARGADA: 07h RM: 2.4  MOVIMENTO CORRIDA E CAMINHADA		
Nº	NOME	GRUPO
1	ADRIANA COSTA DA SILVA DIAS TRIGUEIROS	CONVIDADO
2	ADRIANY CRISTINY ALVES LIMA RÉGO	CONVIDADO
3	ALESSANDRA DOS SANTOS LEAL	CONVIDADO
4	AMELCY RUBIA ALVES LOBO	COLABORADOR
5	ANA AMÉLIA LOBO O. JORDÃO	CONVIDADO
6	ANA CECILIA FRANCA ALMEIDA BIRON	COLABORADOR
7	ANA CELIA PELLEGRINI BARROS	COLABORADOR
8	ANA CLARA LOBO DE OLIVEIRA	CONVIDADO
9	ANA RUBIA LOBO OLIVEIRA	CONVIDADO
10	ANDRÉ LUIZ SANTOS BIRON	CONVIDADO
11	ANORAILTON CONCEIÇÃO SANTOS SILVA JR	CONVIDADO
12	BEATRIZ VITÓRIA FREITAS RIBEIRO	COLABORADOR
13	BENJAMIN GABRIEL	CONVIDADO
14	DEMÁRIA SANTOS SOUZA	APOSENTADA / PENSIONISTA
15	DILANA PAULA MARTINS GUIMARÃES REZENDE	COLABORADOR
16	ECIO BERTRAND MOREIRA DE OLIVEIRA	COLABORADOR
17	EDNALIA SILVA MATIAS	CONVIDADO
18	ELÍZIA DOS SANTOS LEAL	COLABORADOR
19	ÊNIO RICARDO DUQUE DA SILVA COSTA	CONVIDADO
20	FABIANA CRISTINA VERGANI	COLABORADOR
21	FELIPE DA CONCEIÇÃO LISA SILVA	COLABORADOR
22	GERONDINA LIMA FIGUEIREDO	APOSENTADA / PENSIONISTA
23	GILBELIA NASCIMENTO DA HORA	COLABORADOR
24	IRAN CARVALHO MOREIRA	CONVIDADO
25	ISABELA FREITAS MACHADO	COLABORADOR
26	IVAN MEIRELES DOS SANTOS	CONVIDADO
27	JAMILE CRUZ COSTA	COLABORADOR
28	JENIFER FRANCINE BISPO DOS SANTOS	COLABORADOR
29	JEREMIAS SANTANA	CONVIDADO
30	JÉSSICA NOBRE MARQUES	CONVIDADO
31	JÉSSICA VANESCA LIMA DE SOUZA	COLABORADOR
32	JORGE ALAN DE CARVALHO MARTINS	CONVIDADO

ATA
CORRIDA /
CAMINHADA

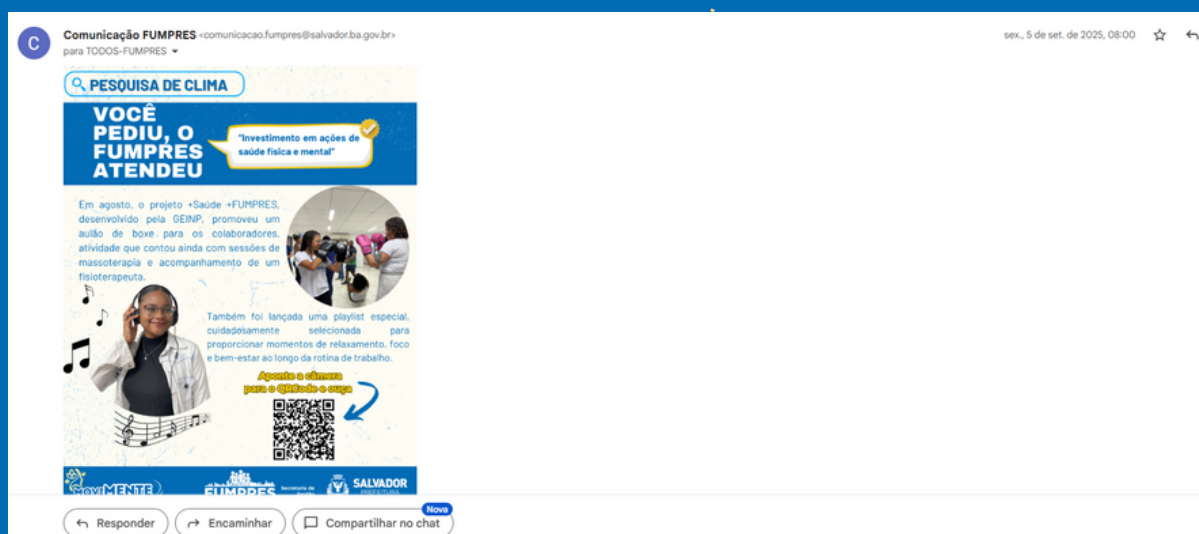
Período de entrega	Informe sua cidade	Informe abaixo a data em que atuou	Para fins de registro de presença, informe o nome da escola que você está participando	Como você avalia sua experiência com a escola do projeto?	A escola que participou contribuiu para sua evolução e desenvolvimento de alguma forma?	Para alguns exemplos, comentando se tinha ou gostaria de compartilhar para os próximos ciclos do projeto (Onde? Porquê?)
09/05/2015 a 11-11	Itaomeri	09/05/2015	CEJAP	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 11-11	Itaomeri	09/05/2015	CEJAP	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Marcelino Almeida dos Santos	09/05/2015	CEJAP	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Jeffrey Santos	09/05/2015	CEJAP	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Sastry Ribeiro	09/05/2015	CEJAP	Ótima Culinária	Sim, muito	Excelente evento
09/05/2015 a 12-31	Felipe da Conceição Lima Silva	09/05/2015	CEJAP	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Aracely Brito Alves Leite	09/05/2015	SEAD	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Guilaine Santos Lima	09/05/2015	SEPR	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	COADIAC SANTANA	09/05/2015	COINVASO	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Guilaine Santos Lima	09/05/2015	SEAD	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Cláudia Assis Azeite	09/05/2015	SEPR	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Tatiana Scaffari Gomes	09/05/2015	SEPR	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Jenifer Cruz Costa	09/05/2015	SEAD	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Maria Spector Casanova Rodrigues	09/05/2015	ASSOCOMP	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Lutiane Araújo Santos Viana	09/05/2015	CEJAP	Ótima Culinária	Sim, muito	Aula de yoga ao ar livre
09/05/2015 a 12-31	Tatiana Viana Alves	09/05/2015	ASSOCER	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Vanessa Freitas Martins	09/05/2015	SEAD	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Mônica Fernandes Santos de Costa Gal	09/05/2015	SEPR	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Santana Santos	09/05/2015	DRE	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Wiliane Santana Oliveira	09/05/2015	ASSOCER	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Lutiane Alves	09/05/2015	ASSOCER	Ótima Culinária	Sim, muito	NA
09/05/2015 a 12-31	Elaine SANTANA AZEVEDO	09/05/2015	SEPR	Ótima Culinária	Sim, muito	
09/05/2015 a 12-31	Julia Ribeiro	09/05/2015	COINVASO	Ótima Culinária	Sim, muito	Audiô de dança
09/05/2015 a 12-31	Ana Lúcia de Araújo Gonçalves	09/05/2015	UGR	Ótima Culinária	Regar	
09/05/2015 a 12-31	Ana Carolina Travenço Almeida Brand	09/05/2015	UGR	Ótima Culinária	Compartilhar	

Registro de presença Oficina Cuidar-se

COMPROVAÇÕES

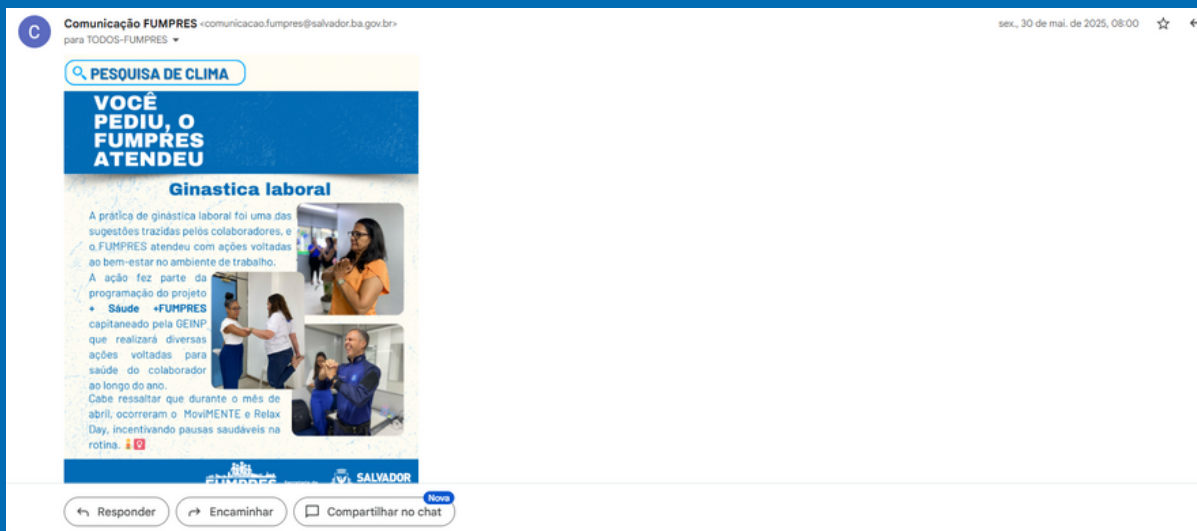


Capacitação de Primeiros Socorros

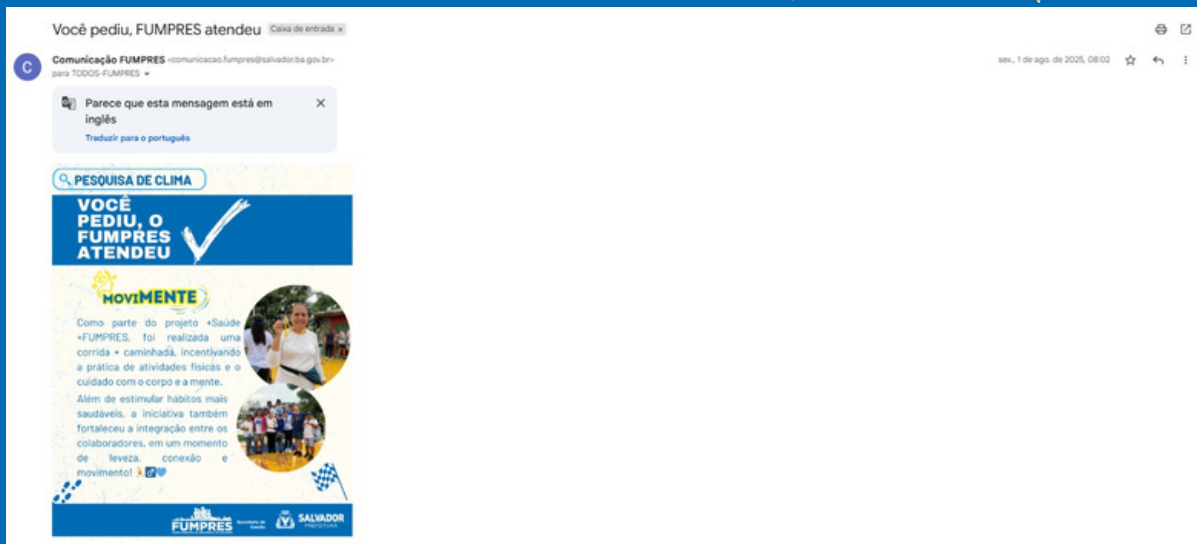


E-mail para colaboradores
'Você pediu, Fumpres atendeu'

COMPROVAÇÕES



E-mail para colaboradores 'Você pediu, Fumpres atendeu'



E-mail para colaboradores 'Você pediu, Fumpres atendeu'

COMPROVAÇÕES



Atividade de Respiração Consciente



FUMPRES

FUNDO MUNICIPAL DA PREVIDÊNCIA DE SALVADOR