



Ata da reunião

Abrir sessão

Em 10 de setembro 2025, foi realizado o décimo sexto encontro presencial do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor de Serviço Social – SEASS, do ano em curso.

Participantes

Assistente Social Amelcy Lôbo, as aposentadas e pensionistas da Prefeitura de Salvador e a palestrante do encontro, Carolina Dorea, terapeuta ocupacional e gerontóloga.

Pautas

ENVELHECIMENTO ATIVO/SAUDAVEL - O entardecer e minhas colheitas

Desdobramento

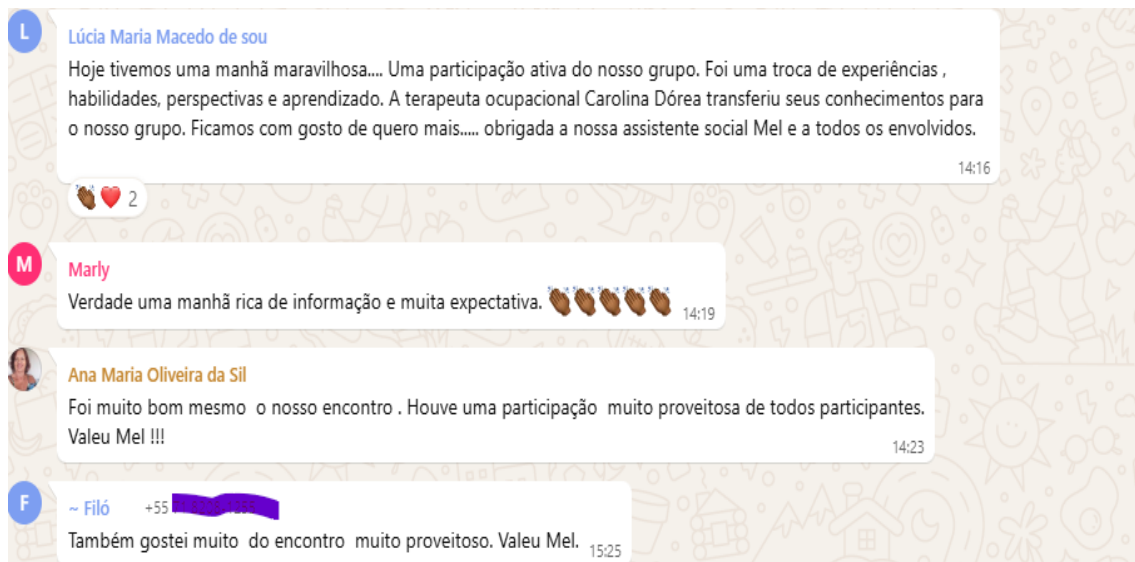
No dia dez de setembro, foi realizado o décimo sexto encontro do Grupo de Convivência dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura de Salvador, denominado **viva a vida**, na sede desta Previdência, bairro de Nazaré - Salvador/Bahia.

A palestrante Carolina Dória começou falando ao grupo, do quão importante é estar dispostos a estarem em lugares de socialização como os presentes estão, e com a presença de trinta e três integrantes do grupo, vivenciamos uma manhã prazerosa e interativa.

Após Carolina dá início a sua apresentação, exibiu através de slides, sobre o **envelhecimento ativo** – OMS, 2025, onde o define como processo contínuo da capacidade funcional e de oportunidades de saúde física e mental, seus pilares e desafios. Em seguida, se iniciou o momento participativo, através de uma dinâmica onde os integrantes do grupo escolhiam um dos quatro pilares apresentados pela palestrante, registrando num papel o que notou importante e o que fariam para atingi-lo. Ao final por ordem de pilares escolhidos, cada um dos presentes discorreram sobre suas escolhas e o que desejam atingir no por vir.

Ao final da dinâmica, Carolina fez sua colocação ao feedback dos integrantes, e encerrou sua participação.

Foi mais uma manhã de muita troca de saberes, e bastante participativo, além claro, de muita troca de afeto e respeito., com sempre acontece nos nossos encontros.





desenvolvimento.gestaopu x desenvolvimento.gestaopu x Grupo FUMPREs - carol x Envelhecimento ativo - Env x

file:///C:/Users/treinamento/Downloads/Envelhecimento ativo.pdf

Zoom automático

ENVELHICIMENTO ATIVO (OMS)

Pilares:

Saúde:	Participação:	Segurança:	Aprendizagem:
Cuidar do corpo, do espírito e da mente.	manter-se ativo na comunidade, na família e em espaços sociais.	ter proteção social, acessibilidade e respeito aos direitos.	novas atividades, hobbies, tecnologias.

27°

POR PTB2

10:10/09/20



Amelcy Rubia A. Lôbo
Chefe do Serviço Social
Mat.:3090329