



Ata da reunião

Abrir sessão

Em 24 de abril de 2024, foi realizado o encontro presencial do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor SEASS.

Participantes

Os participantes foram as Assistentes Sociais Amelcy Lobo e Nívia Frota e os aposentados e pensionistas desta Diretoria de Previdência.

Pautas

Biblioterapia

Desdobramento

No vigésimo quatro dia de abril de dois mil e vinte quatro, às nove horas e trinta minutos, realizou-se o encontro com a presença das Assistentes Sociais Amelcy Lobo e Nívia Frota, pertencentes ao setor SEASS, o palestrante Carlos Augusto, juntamente com os membros do grupo Viva a Vida, composto pelos Aposentados e Pensionistas da Diretoria de Previdência.

A reunião teve início com um momento especial para o grupo, que constituiu na realização de uma oração.

Em seguida, abordou-se o dia mundial do livro, celebrado 23 de abril, discutindo-se também a importância da leitura na terceira idade e os benefícios que esta proporciona, tais como estímulo do raciocínio, ativação do cérebro, aumento da imaginação, melhoria do vocabulário, desenvolvimento do pensamento crítico e combate ao estresse.

Por fim, a reunião foi concluída com uma dinâmica, na qual os participantes construíram um livro a partir das histórias relatadas pelo grupo Viva a Vida, ao som da música “Aquarela”, de Toquinho, proporcionando momentos de risos e conversas.

ANEXO

