



Ata da reunião

Abrir sessão

Em 22 de Maio de 2024, foi realizado o encontro do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor [SEASS](#), por via presencial.

Participantes

As facilitadoras Simone Nuno, Amelcy Rubia Lobo e os Aposentados e Pensionistas desta Diretoria de Previdência.

Quantitativo de membros que participaram

28 integrantes (aposentados e pensionistas desta Diretoria de Previdência).

Pautas

Melhor Idade em Pauta

Desdobramento

No dia vinte e dois de maio de vinte mil e vinte e quatro, às dez horas, reuniram-se a Assistente Social do Setor SEASS Simone Nuno e os integrantes do grupo Viva a Vida, composto pelos Aposentados e Pensionistas da Diretoria de Previdência.

Iniciamos a reunião abrindo um círculo para orarmos em atenção a integrante do grupo que faleceu e finalizamos com um abraço coletivo em comemoração ao Dia do Abraço.

Após esse momento apresentamos um vídeo intitulado “Terceira Idade – Ser Saudável”, no qual exibe o depoimento de vários idosos sobre como vivem com qualidade de vida e os direitos do Idoso perante a sociedade.

Nessa perspectiva abrimos o espaço para a fala dos integrantes que expuseram os pontos positivos e negativos do envelhecimento, e refletiram sobre a importância do idoso como cidadãos.

Para finalizar apresentamos um vídeo intitulado “Como ser feliz na Terceira Idade” no qual explanava sobre o sentimento do envelhecimento e sobre a importância de viver com alegria cada momento da vida, levando os participantes a expor seus sentimentos em relação aos desejos pessoais não realizados no tempo que eram mais jovens e o que ainda poderão realizar.

Por fim, abrimos o espaço para o grupo refletir sobre o resultado da exposição dos vídeos, havendo momentos de desabafos, demonstração de emoção, solidariedade e empatia no grupo.

