



# Ata da reunião

## Abrir sessão

Em 13 de Março de 2024, foi realizado o encontro do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor **SEASS**, por via presencial.

## Participantes

As facilitadora Simone Nuno, Amelcy Rubia e Jamile Cruz e os Aposentados e Pensionistas desta Diretoria de Previdência.

## Quantitativo de membros que participaram

26 integrantes (aposentados e pensionistas desta Diretoria de Previdência).

## Pautas

Comemoração do Dia Internacional da Mulher

## Desdobramento

No dia treze de março de dois mil e vinte e quatro, às dez horas, reuniram-se a Assistente Social do Setor SEASS Simone Nuno e os integrantes do grupo Viva a Vida, composto pelos Aposentados e Pensionistas da Diretoria de Previdência.

Iniciamos a reunião abrindo um círculo para oramos em comemoração ao dia Internacional da Mulher e pelo aniversariante do mês.

Na oportunidade, abrimos o espaço para a fala dos integrantes que expõem os acontecimentos e as atividades no dia Internacional da Mulher. As participantes expressaram seus sentimentos em relação a comemoração da data e sobre a importância de viver com alegria cada momento da vida.

Nessa perspectiva, apresentamos uma dinâmica que consistia em dizer uma palavra que resumia o sentimento sobre a data comemorativa, tendo como objetivo a reflexão dos papéis de mãe e mulher perante a sociedade, levando as participantes a expor seus sentimentos em relação aos desejos pessoais não realizados devido as tarefas maternas e

conjugais a serem cumpridas. Após a dinâmica abrimos o espaço para o grupo refletir sobre o resultado da dinâmica, contendo momentos de desabafos, demonstração de emoção, solidariedade e empatia no grupo.

Passamos então para o segundo momento, quando demos abertura para a palestrante Márcia Oliveira, psicóloga do Centro de Referência de Atenção à Mulher, Loreta Valadares, iniciar seu trabalho. A Sra. Márcia Oliveira expos os tipos de violência doméstica e deu espaço para explanação das dúvidas, reflexão e depoimentos.

Por fim, finalizamos a reunião com uma confraternização oferecendo um coffee break e entrega de uma lembrança em alusão ao dia Internacional da Mulher.



