



Ata da reunião

Abrir sessão

Em 1 de Novembro de 2023, foi realizado o encontro do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor [SEASS](#), por via presencial.

Participantes

Os participantes foram a Assistente Social Nivia Frota, Gabriela Lima e a palestrante Sra. Rachel Souza Nonato Lima, Pedagoga e os aposentados e pensionistas desta Diretoria de Previdência.

Pautas

Biblioterapia em Ação

Desdobramento

No dia primeiro de novembro de dois mil e vinte e três, às dez horas, reuniram-se as Assistentes Sociais do Setor SEASS Nivia Frota, Gabriela Lima, a palestrante Rachel Souza Nonato Lima e os integrantes do grupo Viva a Vida, composto pelos Aposentados e Pensionistas da Diretoria de Previdência.

No encontro, a palestrante Rachel Souza Nonato Lima bacharelado em pedagogia e pós-graduação em Psicopedagogia e Coordenação Pedagógica iniciou a atividade em círculo com a declamação da poesia “O tempo” de Mario Quintana.

No segundo momento, foi realizado uma brincadeira com balões, onde cada participante recebeu um balão, ao soar do sinal, lançou-o aos céus, comprometendo-se a não deixar que este encontrasse o solo, fosse ele próprio ou de um colega. Além dos aspectos físicos, estão os benefícios mentais, nosso objetivo foi se movimentar.

Todos se empenharam nesse propósito comum. Ao concluir a divertida atividade, observou-se que alguns balões tinham perguntas e com essas perguntas foram construídas histórias coletivas muito interessantes. Nessa segunda parte, a proposta visou estimular a cognição na maioria dos idosos, proporcionado diálogos enriquecedores em meio à interação social e ao compartilhamento de saberes, redefinindo, assim, o processo de viver envelhecendo.

No terceiro momento, destacou-se a importância da leitura tanto para o corpo quanto para mente

Por fim, a reunião foi concluída com uma oração unindo todos os participantes do Grupo Viva a Vida, em um momento reflexivo e de agradecimento.

