



# Ata da reunião

## Abrir sessão

Em 20 de setembro de 2023, foi realizado o quinto encontro presencial do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor SEASS.

## Participantes

Os participantes foram as Assistentes Sociais Amelcy Lobo, Jamile Costa, Nívia Frota, Gabriela Lima e os aposentados e pensionistas desta Diretoria de Previdência.

## Pautas

Dança, reflexão e troca de experiências.

## Desdobramento

No vigésimo dia de setembro de dois mil e vinte e três, às nove horas e trinta minutos, realizou-se o encontro com a presença das Assistentes Sociais Amelcy Lobo, Jamile Costa, Nívia Frota e Gabriela Lima, pertencentes ao setor SEASS, juntamente com os membros do grupo Viva a Vida, composto pelos Aposentados e Pensionistas da Diretoria de Previdência.

A início da atividade foi realizada por Amelcy Lobo que sugeriu que alguma das aposentados e pensionistas orientassem uma oração. Em seguida, a aposentada, Ana Maria Oliveira da Silva, pediu para executar a dinâmica do “Eu preciso de vocês” que consistiu em olhar para a pessoa que estava ao seu lado, segurar a sua mão e dizer “eu preciso de você”.

Durante o encontro, Amelcy Lobo comunicou sobre a atividade que será realizada em 04/10/2023, às 9:00h, no Parque da Cidade, assim como, falou da importância de convidar as pessoas que não estão comparecendo aos encontros e alertou sobre a necessidade de estarem atentas ao prazo para a realização da Prova de vida, que ainda não foi aberto. Jamile Costa ficou responsável pela

cobertura fotográfica.

Posteriormente, Nívia Frota orientou uma dinâmica em grupo, objetivando fortalecer a interação e o vínculo entre os membros, além de trabalhar o corpo, através da expressão corporal e exercícios de sensibilização por meio da música “Desengonçada” de Bia Bedram,

Em seguida, Gabriela Lima deu início a dinâmica das bexigas sentimentais que objetiva auxiliar os idosos na expressão de seus sentimentos. A dinâmica consistiu em solicitar aos idosos que escolhessem uma bexiga pela cor, que explicassem sua representação associada à sua vida atualmente. Nesse sentido, elas compartilharam abertamente os sentimentos em grupo, o auxilia no processo de vínculo e amizade.

Em continuidade, Gabriela Lima solicitou que cada uma estourasse o seu balão, pois, neles continham algumas perguntas para serem compartilhadas com o grupo. Esse momento consistiu em uma troca fantásticas de sabedorias adquirida durante suas vidas. As aposentadas e pensionistas puderam relembrar momentos importantes de suas vidas e experiências. A senhora, Jandira da Silva Fernandes, ao responder “quais conselhos passaria para a próxima geração”, disse que “cultura e educação são fundamentais.

Por fim, a reunião foi concluída com um momento de café da manhã, com os participantes do Grupo Viva a Vida, ao som da música “Deixa a Vida Me Levar” (Canção de Maria Bethânia e Zeca Pagodinho), onde puderam cantar juntas, também compartilhar risos, conversas e abraços.







