



# Ata da reunião

## Abrir sessão

Em 04 de outubro de 2023, foi realizado o sexto encontro presencial do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor SEASS.

## Participantes

Os participantes foram as Assistentes Sociais Amelcy Lobo, Jamile Costa, Nívia Frota, Gabriela Lima, os aposentados e pensionistas e outras servidoras desta Diretoria de Previdência.

## Pautas

Dia Internacional do Idoso.

## Desdobramento

No quarto dia de outubro de dois mil e vinte e três, às nove horas e trinta minutos, realizou-se o encontro com a presença das Assistentes Sociais Amelcy Lobo, Jamile Costa, Nívia Frota, Gabriela Lima e Simone Nuno, pertencentes ao setor SEASS, juntamente com os membros do grupo Viva a Vida, composto pelos Aposentados e Pensionistas da Diretoria de Previdência.

O evento, que aconteceu no Parque da Cidade Joventino Silva, fez alusão a comemoração do Dia Internacional do Idoso, objetivando o bem-estar dos Aposentados e Pensionistas da Diretoria de Previdência e incentivando o cuidado à saúde mental e do corpo.

A abertura das atividades foi realizada com a apresentação da Banda da Guarda Civil Municipal (GCM) com o intuito de levar música e alegria para o

público e profissionais presentes no evento. Foi uma excelente e emocionante apresentação, por parte da Banda de Música da GCM que se mostrou contente com a parceria e contente por poder realizar esse momento de felicidade para os idosos que integram o Grupo Viva a Vida.

Em seguida, Raimundo Neto, profissional da área de Educação Física, reafirmou a importância da prática de atividade física na terceira idade, pois auxilia na redução dos danos causados pelo tempo, como o enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade e flexibilidade e de resistência muscular. Na oportunidade, conduziu uma atividade de alongamento aos idosos do Grupo Viva a Vida, contando também com a participação de profissionais desta Diretoria.

Em parceria com a Sete Cursos Centro Tecnológico que é uma instituição de ensino na área da saúde e tecnologia, na qual oferece vários cursos técnicos e profissionalizantes de formação de qualidade e excelência, como técnico em enfermagem, técnico em nutrição, ofertamos, aos aposentados e pensionistas, serviços de massoterapia e enfermagem.

Por fim, o evento foi concluído com um momento de coffee break, com os participantes do Grupo Viva a Vida também compartilhar risos, conversas e abraços.







Comemorando o dia do idoso e a chegada da primavera  
Grupo viva a vida!









