



Abrir sessão

Em 30 de agosto de 2023, foi realizado o encontro presencial do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor SEASS.

Participantes

Os participantes foram as Assistentes Sociais, Nívia Frota, Simone Nuno, Jamile Costa, Gabriela Lima, a palestrante Paula Paz e os aposentados e pensionistas desta Diretoria de Previdência.

Pautas

Biblioterapia em Ação
Envelhecimento Saudável

Desdobramento

No trigésimo dia de agosto de dois mil e vinte e três, às nove horas e trinta minutos, ocorreu um encontro com a presença das Assistentes Sociais Nívia Frota, Simone Nuno, Jamile Costa, Gabriela Lima, a palestrante Paula Paz, juntamente com os membros do grupo “Viva a Vida”, composto pelos Aposentados e Pensionistas da Diretoria de Previdência.

No primeiro momento, foram abordados os temas: “O Envelhecimento Saudável e a Biblioterapia na Terceira Idade”. A palestrante Paula Paz, graduada em Jornalismo e Administração, discorreu sobre a relevância do envelhecimento saudável e seu impacto na trajetória de vida. Além disso, destacou a importância da leitura e as contribuições para qualidade de vida na terceira idade.

Durante a palestra, também foi tratado sobre o acervo de livros, incentivando os membros do Grupo “Viva a Vida” a compartilharem livros e suas experiências de leitura.

No segundo momento, a palestrante, Paula Paz, aplicou a dinâmica intitulada “Para quem você tira o Chapéu?”, com duas participantes do grupo. O objetivo dessa atividade foi estimular a autoestima, o autoconhecimento e a valorização pessoal.

Por fim, a reunião foi concluída com uma oração que uniu todos os participantes do “Grupo Viva a Vida”.



