



Ata da reunião

Abrir sessão

Em 31 de maio de 2023, foi realizado o segundo encontro presencial do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor SEASS.

Participantes

Os participantes foram as Assistentes Sociais Amelcy Lobo e Nivia Frota, a palestrante Sra. Rachel Souza Nonato Lima e os aposentados e pensionistas desta Diretoria de Previdência.

Pautas

Biblioterapia na terceira idade

Desdobramento

No trigésimo primeiro dia de maio de dois mil e vinte e três, às dez horas e trinta minutos, foi realizado um encontro com a presença das Assistentes Sociais Amelcy Lobo e Nívia Frota do Setor SEASS, a palestrante Rachel Souza Nonato Lima e os integrantes do grupo Viva a Vida, composto por aposentados e pensionistas da Diretoria de Previdência.

Na ocasião, a Palestrante Rachel Souza Nonato Lima, bacharelado em Pedagogia e pós-graduada em Psicopedagogia e Coordenação pedagógica, aplicou uma dinâmica com massa de modelar, com o objetivo de trabalhar a neuroplasticidade cerebral. A atividade buscou resgatar memórias históricas para estimular a coordenação motora, as linguagens verbal e não verbal, além da imaginação.

Também foi discutido o acervo de livros disponível para os integrantes do Grupo Viva Vida, incentivando o compartilhamento de experiências e a troca de livros entre os participantes. Destacou-se a importância da leitura para a manutenção do corpo e da mente.

Por fim, a reunião foi concluída com uma música, na qual todos os participantes do Grupo Viva a Vida, constituído por aposentados e pensionistas vinculados à Diretoria de Previdência, se uniram em um momento de reflexão e agradecimento.

