



Ata da reunião

Abrir sessão

Em 03 de maio de 2023, foi realizado o quinto encontro presencial do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor SEASS.

Participantes

Os participantes foram as Assistentes Sociais, Jamile Cruz e Daniela Amaral, e os aposentados e pensionistas desta Diretoria de Previdência.

Pauta

Autoestima

Desdobramento

No dia três de maio de dois mil e vinte e três, às nove horas e trinta minutos, reuniram-se as Assistentes Sociais do Setor SEASS (Jamile Cruz e Daniela Amaral) e os integrantes do grupo Viva a Vida, composto pelos Aposentados e Pensionistas da Diretoria de Previdência.

Por ser um dia atípico de muita chuva, demos uma tolerância para aguardar a chegada de alguns participantes, na oportunidade falamos um pouco sobre o nosso próximo encontro, dia dezessete de maio de dois mil e vinte e três, que será um café da manhã em homenagem ao dia das mães.

Às dez horas e dez minutos começamos a reunião, com um número de participantes menor do que o habitual, iniciamos com um bate papo sobre autoestima, logo em seguida realizamos a dinâmica de grupo intitulada “Ativadores de potencial”. A dinâmica consistia em ficar em dupla e responder três perguntas: Quem é você? Quem é você na frente do espelho? Quem é você na posição de mulher maravilha, super homem? A dupla tinha que anotar um a resposta do outro e depois fizemos um debate baseado nas respostas de cada um, as perguntas tinham o objetivo de fazer com que a pessoa refletisse sobre si, dedicar um momento a saber quem é, e foi percebido a

dificuldade que tiveram de falar de si mesmo, de se entender e se enxergar.

No segundo momento, fizemos uma outra dinâmica, onde colocamos quatro figuras e cada pessoa se direcionava para a imagem que ela mais se identificava e explicava qual o motivo da escolha, finalizamos abrindo um espaço para reflexão, para que pudessem falar sobre o que estavam sentindo.

