Ata da reunião

Abrir sessão

Em 09 de fevereiro de 2022, foi realizado o segundo encontro do Projeto **Viva a Vida**, desenvolvido pelo setor SEASS, através de vídeo conferência.

Participantes

Os participantes foram as Assistentes Sociais, Jamile Costa, Amelcy Lobo e os Aposentados e Pensionistas desta Diretoria de Previdência.

Membros que não participaram

Todos os membros presentes, participaram da reunião.

Pautas

Redes socias na terceira idade (inclusão digital)
Apresentação e discussão com os participantes acerca do tema tão presente no nosso cotidiano

Desdobramento

Por conta da pandemia e por conseguinte do afastamento social, as “redes socias” vem sendo o elo de aproximação entre as pessoas que por motivos óbvios do cuidado com a saúde, dificuldade de mobilidade, distanciamento necessário, vem se valendo desse meio para o acesso aos familiares, amigos e também aos serviços possíveis na modalidade virtual.

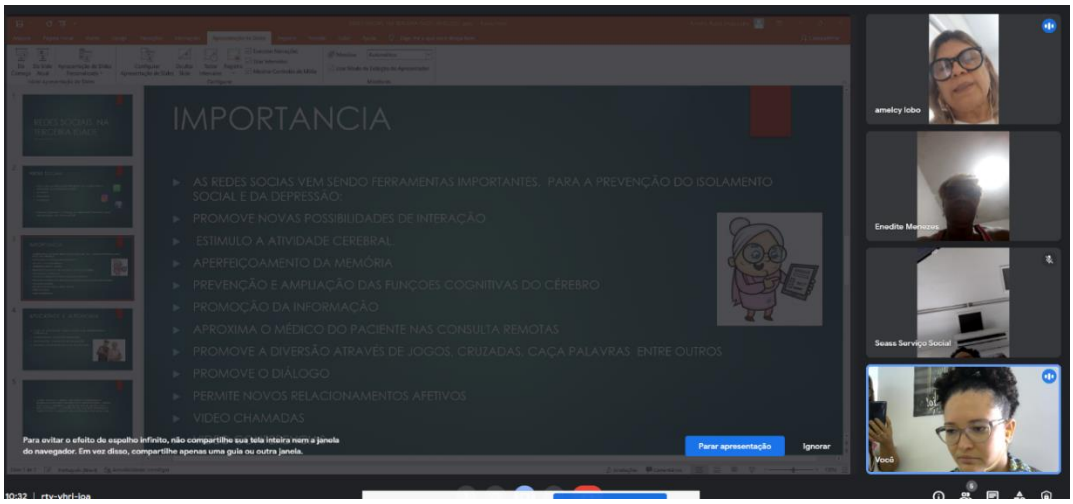
Para além das questões descritas acima, o crescente acesso das pessoas da terceira idade, as redes socias / aplicativos, de forma mais efetiva, além de agregar novos conhecimento na área em questão, tem contribuindo de forma positiva para a independência e autonomia destes, nesse momento tão impar.

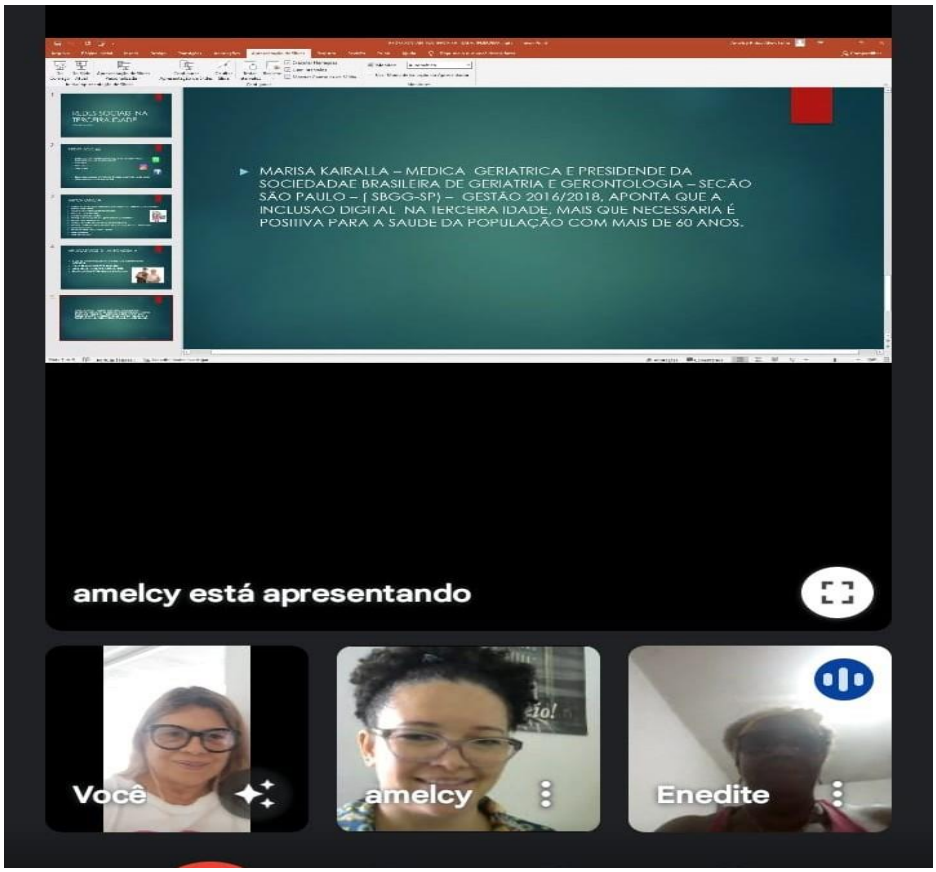
Portanto após a apresentação do tema redes socias (inclusão digital) foi dada a oportunidade a discussão o que ocorreu com defesas positivas e negativas para pessoas que se adaptaram ao novo modo de relacionar e fazer e de viver, e outras que continuam um tanto resistentes a acompanhar as mudanças do momento atual.

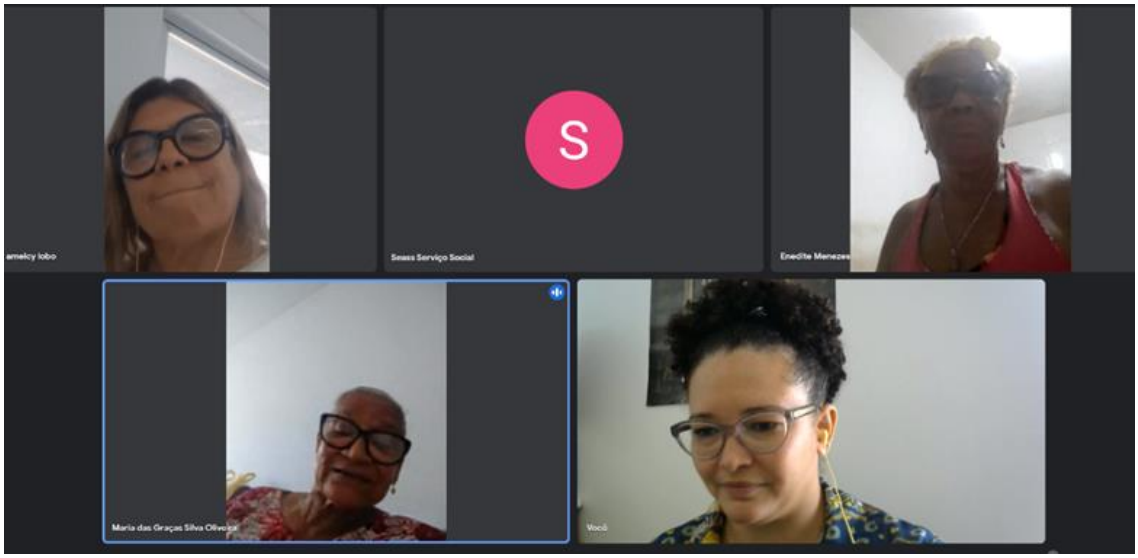
Contudo não se pode negar que os ganhos positivos são muitos em prol da saúde mental nesse momento imposto pela pandemia, de reclusão nos lares para a maiorias das pessoas e particularmente aqui, falando do nosso público da terceira idade. Quais sejam:

- Estimulo cognitivo e cerebral
- Previne a depressão
- Promove a informação
- Aperfeiçoamento da memoria
- Aproxima o médico do paciente na Consulta remota
- Promove novos relacionamentos afetivos
- Promove a independência e autonomia, através do uso de aplicativos para compras, pagamentos e locomoção dentre outros.

Ao final, dialogamos sobre a leitura na Terceira Idade, pratica muito importante para ocupar o tempo e promover a maravilhosa viagem mental, quando uma participante falou que tem uma boa coleção de livros em casa e, que está fazendo a leitura do Livro A Mulher Moderna À Moda Antiga da autora Cristiane Cardoso, fazendo indicação do mesmo como boa leitura.




MARISA KAIRALLA – MÉDICA GERIÁTRICA E PRESIDENDE DA SOCIEDADAE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA – SEÇÃO SÃO PAULO – (SBGG-SP) – GESTÃO 2016/2018, APONTA QUE A INCLUSÃO DIGITAL NA TERCEIRA IDADE, MAIS QUE NECESSÁRIA É POSITIVA PARA A SAÚDE DA POPULAÇÃO COM MAIS DE 60 ANOS.
amelcy está apresentando
Você
amelcy
Enedite


S
amelcy lobo
Seass Serviço Social
Enedite Menezes
Maria das Graças Silva Oliveira
Você