Ata da reunião

Abrir sessão

Em 26 de janeiro de 2022, foi realizado o primeiro encontro do Projeto Viva a Vida, desenvolvido pelo setor SEASS, através de vídeo conferência.

Participantes

Os participantes foram as Assistentes Sociais, Daniela Amaral, Diva Galvão, Jamile Costa, Nívia Frota, Simone Nuno e os Aposentados e Pensionistas desta Diretoria de Previdência.

Membros que não participaram

Todos os membros participaram da reunião.

Pautas

Boas -Vindas da ao grupo Viva Vida
Um diálogo sobre qualidadae de vida em tempos de pandemia.

Desdobramento

Em tempos de pandemia o afastamento social torna-se necessário. Isto posto, o grupo da terceira idade mantém-se afastado do convívio social, o que resulta em solidão e na improdutividade ociosidade, fatores determinantes para o desenvolvimento da depressão.

Nessa perspectivava, abordamos esse tema com um bate papo descontraído através de escuta e acolhimento, levando os idosos a refletirem sobre o cenário atual que estamos vivenciado e as estratégias que podemos utilizar para lidar com esse cenário e manter a qualidade de vida.

Diante do exposto, foi ressaltado da conscientização sobre a vida após aposentadoria e o envelhecimento ativo com os segurados.

Em seguida, dialogamos sobre leitura na Terceira Idade, com indicações de livros informados pelos Aposentados e Pensionistas participantes do Grupo Viva a Vida.

No terceiro momento, concluímos o diálogo com vários posicionamentos positivos a respeito do tema e com novas indicações de livros para contribuir com os encontros. Dessa forma, foi identificada a oportunidade da existência de um eixo, nomeado como “Biblioterapia da Terceira Idade” a qual servirá de incentivo à leitura, desenvolvimento da memória e funções cerebrais.